

ИП Шнурко Н.А.



Школа (лицей, гимназия) №

и др. лиц

Меню с _____ 26 по _____ 30 апреля 2021 г.
 Обучающихся 1-4 классов (завтрак)
 из расчета 60-91 руб. на одного ребенка в день

Рацион	Выход гр, мл, шт	Энергет. ценность ккал	Белки гр	Жиры гр	Углеводы гр	Цена
Дата 26.04. 2021						
Сыр порционно	15					
Масло сливочное	10	75,0	0,1	8,2	0,1	10-55
Каша молочная пшеничная с маслом	200	318,0	8,2	12,8	42,4	7-87
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	19-94
Хлеб пшеничный	30	57,9	2,3	0,3	11,5	1-83
Фрукт <i>лимон</i>	1 шт	47,0	0,2	0,3	9,8	1-84
Итого		555,9	11,0	21,6	78,8	18-88
Количество учащихся						60-91
Директор <i>[Signature]</i>						
Повар-бригадир <i>Исаева С.И. П.</i>						
Дата 27.04. 2021						
Овощи свежие <i>огурцы</i>	18					
Чахохбили из птицы	80	198,0	12,4	13,6	4,4	5-16
Каша гречневая	150	220,0	7,7	6,6	43,1	29-18
Компот из апельсинов	200	133,0	0,5	0,0	34,0	17-19
Хлеб пшеничный	30	57,9	2,3	0,3	11,5	7-54
Итого		608,9	22,9	20,5	93,0	1-84
Количество учащихся						60-91
Директор <i>[Signature]</i>						
Повар-бригадир <i>Исаева С.И. П.</i>						
Дата 28.04. 2021						
Котлета «Здоровье» (говядина)	80	196,0	15,9	13,9	8,9	43-70
Макаронные изделия отварные	150	200,5	5,5	5,0	34,9	8-75
Компот из изюма	200	127,0	0,2	0,0	32,8	6-62
Хлеб пшеничный	30	57,9	2,3	0,3	11,5	1-84
Итого		581,4	23,9	19,2	88,1	60-91
Количество учащихся						60-91
Директор <i>[Signature]</i>						
Повар-бригадир <i>Исаева С.И. П.</i>						
Дата 29.04. 2021						
Тефтели рыбные (минтай)	125	126,4	18,4	14,9	9,2	25-78
Картофельное пюре	170	156,0	3,3	5,6	22,3	26-64
Кисель	200	119,0	0,0	0,0	30,6	6-22
Хлеб пшеничный	37	57,9	2,3	0,3	11,5	2-27
Итого		459,3	24,0	20,8	73,6	60-91
Количество учащихся						60-91
Директор <i>[Signature]</i>						
Повар-бригадир <i>Исаева С.И. П.</i>						

Дата	30.04. 2021					
Картофель, тушеный с птицей	250	398,1	23,7	24,5	45,4	51-57
Напиток из морса брусничного (клюквы)	200	97,0	0,0	0,0	24,8	6-52
Хлеб пшеничный	45	57,9	2,3	0,3	11,5	2-82
Итого		553,0	26,0	24,8	81,7	60-91
Количество учащихся						
Директор	<i>[Signature]</i>					
Повар-бригадир	<i>Поседакина Е. И. Р.</i>					

