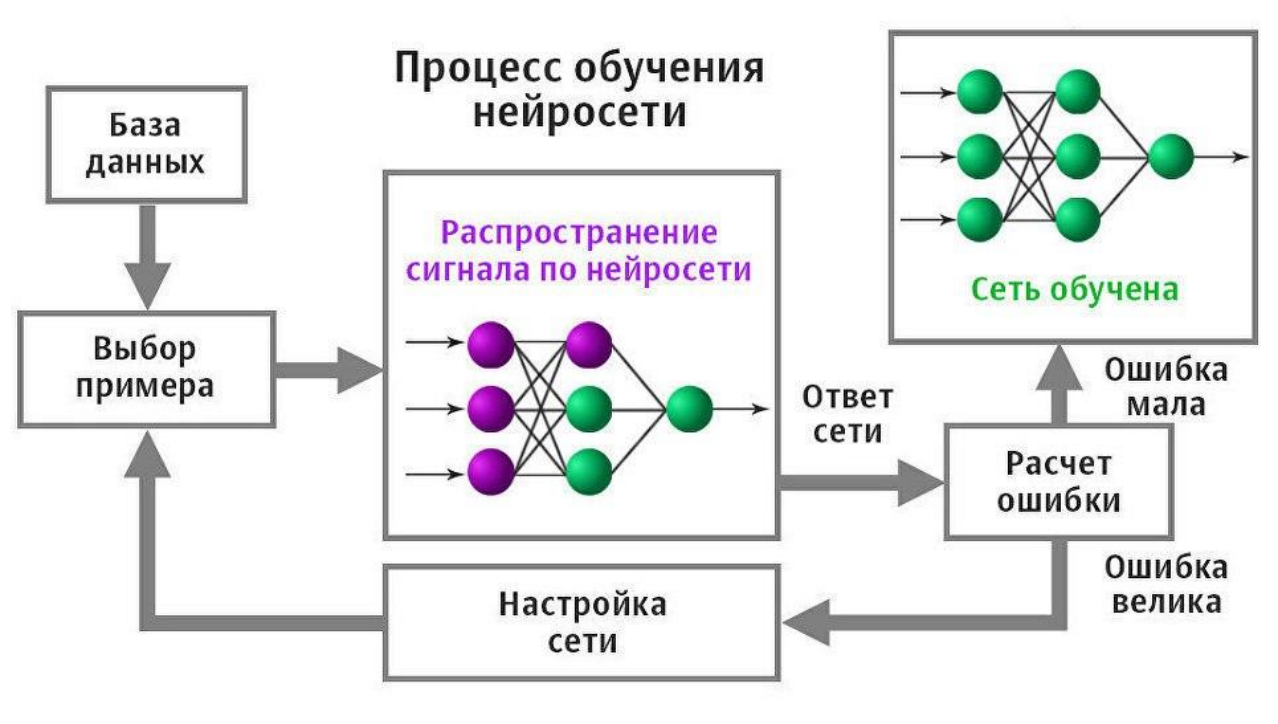
«Память человека»

Исследовательская работа

История

- Когнитивная нейробиология — наука, изучающая связь активности головного мозга и других сторон нервной системы с познавательными процессами и поведением. Особое внимание когнитивная нейробиология уделяет изучению нейронной основы мыслительных процессов.
- Память – это способность организма закреплять, сохранять и воспроизводить информацию, полученную из внешнего мира или своего внутреннего состояния.



Нейробика

- Пример упражнений:

1. Прочитайте книгу вслух с вашим партнером, чередуя роли читателя и слушателя.

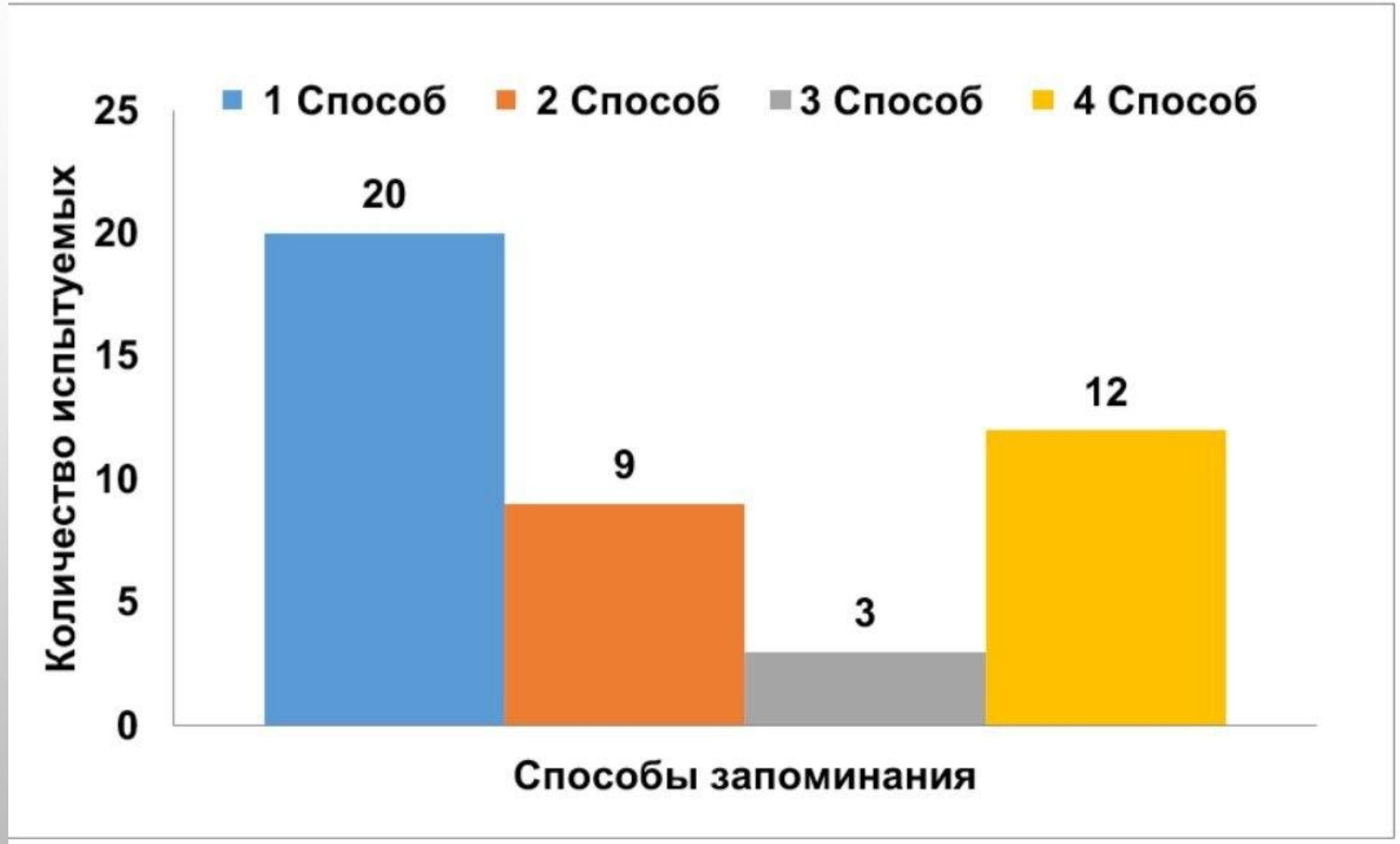
2. Используйте другой маршрут.

3. Делайте ваши выходные разнообразными.

Способы запоминания стихотворений

- 1. Многократное прочитывание всего стихотворения.
- 2. Нахождение ассоциаций к строчкам произведения.
- 3. Многократное прослушивание стиха, записанного на аудио.
- 4. Последовательное запоминание нескольких строчек. После запоминания нескольких строк нужно перейти к следующим и вместе с новыми проговаривать выученные ранее.

Статистика эффективности способов



Формирование индивидуального способа

Способ для визуалов

1. Выполнение нейробических упражнений перед заучиванием.
2. Наиболее эффективны 1 и 2 способ.
3. Имейте перед собой текст стихотворения до полного запоминания.

Способ для аудиалов

1. Выполнение нейробических упражнений перед заучиванием.
2. Наиболее эффективны 3 и 4 способ.
3. Прослушивайте или читайте стихотворение вслух.

Вывод

Не существует идеального способа запоминания информации для всех психотипов людей. Я выделила 2 основных способа. Один из них – для аудиалов, другой-для визуалов. У людей разные способности к запоминанию информации, поэтому каждый человек может найти свой индивидуальный способ.

Список литературы

- Fitnessbrain.Ru
- Bbf.Ru
- Osoznanie.Org
- Wikipedia.Org
- Rodovid.Me
- Dr-znai.Com
- «Биология» Л.Т. Богданова, Е.А. Солодова.

Спасибо за внимание!