

	Фрукт	2 шт	94,0	0,4	0,6	19,6	0,0	20,4	0,0	1,2	34,2	0,8	19,4	4,8
Итого			94,0	0,4	0,6	19,6	0,0	20,4	0,0	1,2	34,2	0,8	19,4	4,8
Всего			705,9	33,0	30,7	91,2	4,8	35,0	65,2	3,9	379,3	335,7	89,0	9,7
	День 6 Первый завтрак													
№5	Масло сливочное порционно	10	75,0	0,1	8,2	0,1	0,0	0,0	59,0	0,0	1,2	1,9	0,0	0,0
№211	Омлет с колбасными изделиями	150	280,0	16,0	16,2	37,4	0,1	2,0	0,2	13,1	80,8	180,9	18,2	2,2
№740	Чай с сахаром, лимоном	200/7	59,0	0,3	0,0	15,2	0,0	2,9	0,0	2,3	8,0	9,7	5,2	0,9
№2	Хлеб пшеничный	30	57,9	2,3	0,3	11,5	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
	Итого		471,9	18,7	24,7	64,2	0,2	5,0	61,7	15,4	125,5	234,0	35,8	3,9
	Второй завтрак													
	Фрукт	2 шт	94,0	0,4	0,6	19,6	0,0	20,4	0,0	1,2	34,2	0,8	19,4	4,8
Итого			94,0	0,4	0,6	19,6	0,0	20,4	0,0	1,2	34,2	0,8	19,4	4,8
Всего			565,9	19,1	25,3	83,8	0,2	25,4	61,7	16,6	159,7	234,8	55,2	8,7
	День 7 Первый завтрак													
Сб.2007 №187	Каша молочная геркулесовая с маслом	200	284,0	7,4	13,9	31,9	0,3	0,9	0,1	9,5	147,6	253,0	50,4	1,3
№382	Какао	200	205,6	5,8	5,8	34,4	0,1	0,2	0,0	0,4	172,2	178,4	24,8	1,0
№2	Хлеб пшеничный	30	57,9	2,3	0,3	11,5	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
№760	Фрукт (яблоко)	150	47,0	0,2	0,3	9,8	0,0	10,2	0,0	0,6	17,1	0,4	9,7	2,4
	Итого		593,9	15,7	20,3	87,6	0,5	11,4	2,6	10,5	372,4	97,3	97,3	5,5
	Второй завтрак													
	Фрукт	2 шт	94,0	0,4	0,6	19,6	0,0	20,4	0,0	1,2	34,2	0,8	19,4	4,8
Итого			94,0	0,4	0,6	19,6	0,0	20,4	0,0	1,2	34,2	0,8	19,4	4,8
Всего			687,9	16,1	20,9	107,2	0,5	31,8	2,6	11,7	406,6	98,1	116,7	10,3
	День 8 Первый завтрак													
Сб.2007 №295/1	Биточек из курицы	80	179,0	37,4	18,1	18,7	0,1	0,2	0,1	3,8	15,6	137,7	15,5	1,2
Сб.2007 №304	Рис отварной рассыпчатый или припущенный (с овощами или томатом)	150	228,0	3,8	6,1	38,6	0,2	0,0	0,0	2,1	21,8	54,8	19,1	0,5
Сб.2007 №586	Компот или напиток из смородины	200	133,0	0,5	0,0	34,0	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№2	Хлеб пшеничный	30	57,9	2,3	0,3	11,5	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
	Итого		597,9	44,0	24,6	102,8	0,4	0,7	2,8	5,9	98,1	273,6	66,4	3,1

	Фрукт	2 шт	94,0	0,4	0,6	19,6	0,0	20,4	0,0	1,2	34,2	0,8	19,4	4,8
Итого			94,0	0,4	0,6	19,6	0,0	20,4	0,0	1,2	34,2	0,8	19,4	4,8
Всего			654,9	25,3	24,5	106,0	0,2	26,1	2,7	6,0	101,4	348,8	161,1	8,4
	День 12													
	Первый завтрак													
ТК№387	Печень по-строгановски	100	170,0	14,6	10,8	7,9	0,3	26,1	6,1	3,1	91,7	251,2	18,1	5,4
Сб.2007 №312	Картофельное пюре	150	156,0	3,3	5,6	22,3	0,2	19,3	0,0	0,2	52,3	72,4	31,9	0,9
Сб.2007 ТК№348	Компот из кураги	200	129,0	1,0	0,0	33,0	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
ТК№2	Хлеб пшеничный	30	57,9	2,3	0,3	11,5	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
	Итого		512,9	21,2	16,7	74,7	0,6	45,9	8,8	3,3	204,7	404,7	81,8	7,7
	Второй завтрак													
	Фрукт	2 шт	94,0	0,4	0,6	19,6	0,0	20,4	0,0	1,2	34,2	0,8	19,4	4,8
Итого			94,0	0,4	0,6	19,6	0,0	20,4	0,0	1,2	34,2	0,8	19,4	4,8
Всего			606,9	21,6	17,3	94,3	0,6	66,3	8,8	4,5	238,9	405,5	101,2	12,5
	День 13													
	Первый завтрак													
ТК№5	Масло сливочное	10	75,0	0,1	8,2	0,1	0,0	0,0	59,0	0,0	1,2	1,9	0,0	0,0
Сб.2007 №182	Каша молочная рисовая с маслом	200	256,0	4,9	11,8	32,1	0,3	0,9	0,1	9,5	147,6	253,0	50,4	1,3
№382	Какао	200	205,6	5,8	5,8	34,4	0,1	0,2	0,0	0,4	172,2	178,4	24,8	1,0
№2	Хлеб пшеничный	30	57,9	2,3	0,3	11,5	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
	Итого		594,5	13,1	26,1	78,1	0,5	1,2	61,6	9,9	356,5	474,8	87,6	3,1
	Второй завтрак													
	Фрукт	2 шт	94,0	0,4	0,6	19,6	0,0	20,4	0,0	1,2	34,2	0,8	19,4	4,8
Итого			94,0	0,4	0,6	19,6	0,0	20,4	0,0	1,2	34,2	0,8	19,4	4,8
Всего			688,5	13,5	26,7	97,7	0,5	21,6	61,6	11,1	390,7	475,6	107,0	7,9
	День 14													
	Первый завтрак													
№5	Масло сливочное порционнно	10	75,0	0,1	8,2	0,1	0,0	0,0	59,0	0,0	1,2	1,9	0,0	0,0
ТК№5 32/1	Запеканка из творога со сгущенным молоком	130/20	421,0	30,0	21,6	45,0	1,9	11,9	1,7	2,7	288,0	258,9	39,5	0,8
№376	Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2,8	2,6	2,0	0,0	20,4	32,6	17,7	3,3
№2	Хлеб пшеничный	30	57,9	2,3	0,3	11,5	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
	Итого		611,9	32,6	30,1	71,6	4,8	14,6	65,2	2,7	345,1	334,9	69,6	4,9
	Второй завтрак													
	Фрукт	2 шт	94,0	0,4	0,6	19,6	0,0	20,4	0,0	1,2	34,2	0,8	19,4	4,8

Итого			94,0	0,4	0,6	19,6	0,0	20,4	0,0	1,2	34,2	0,8	19,4	4,8
Всего			705,9	33,0	30,7	91,2	4,8	35,0	65,2	3,9	379,3	335,7	89,0	9,7
	День 15													
	Первый завтрак													
ТК№163	Котлета «Здоровье»	80	196,0	15,9	13,9	8,9	0,1	0,0	0,0	1,5	10,9	89,7	18,1	0,9
ТК№302	Каша гречневая	150	220,0	7,7	6,6	43,1	0,1	0,0	0,0	12,8	11,4	138,3	92,5	3,1
Сб.2007 ТК№348	Компот из изюма	200	127,0	0,2	0,0	32,8	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№2	Хлеб пшеничный	30	57,9	2,3	0,3	11,5	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
	Итого		600,9	26,1	20,8	96,3	0,3	0,5	2,7	14,3	83,0	309,1	142,4	5,4
	Второй завтрак													
	Фрукт	2 шт	94,0	0,4	0,6	19,6	0,0	20,4	0,0	1,2	34,2	0,8	19,4	4,8
Итого			94,0	0,4	0,6	19,6	0,0	20,4	0,0	1,2	34,2	0,8	19,4	4,8
Всего			694,9	26,5	21,4	115,9	0,3	20,9	2,7	15,5	117,2	309,9	161,8	10,2
	День 16													
	Первый завтрак													
№3	Сыр порционно	20	76,0	5,0	8,0	4,0	0,0	48,4	1,2	0,0	90,6	48,6	29,8	1,0
Сб.2007 №182	Каша молочная пшеничная с маслом	200	318,0	8,2	12,8	42,4	0,3	0,9	0,1	9,5	147,6	153,0	50,4	1,3
Сб.2007 №379	Кофейный напиток	200	144,0	3,8	21,8	14,2	0,0	0,4	0,2	0,6	98,8	74,4	20,0	0,6
№2	Хлеб пшеничный	30	57,9	2,3	0,3	11,5	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
	Итого		595,9	19,3	42,9	72,1	0,4	49,8	4,0	10,1	372,5	417,5	112,6	3,7
	Второй завтрак													
	Фрукт	2 шт	94,0	0,4	0,6	19,6	0,0	20,4	0,0	1,2	34,2	0,8	19,4	4,8
Итого			94,0	0,4	0,6	19,6	0,0	20,4	0,0	1,2	34,2	0,8	19,4	4,8
Всего			689,9	19,7	43,5	91,7	0,4	70,2	4,0	11,3	406,7	418,3	132,0	8,5
	День 17													
	Первый завтрак													
ТК№394	Картофель, тушеный с птицей	250	398,1	23,7	24,5	45,4	0,1	26,2	0,0	4,8	28,5	220,2	87,5	3,1
ТК№585	Компот или напиток из брусники (клюквы)	200	97,0	0,0	0,0	24,8	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№2	Хлеб пшеничный	30	57,9	2,3	0,3	11,5	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
	Итого		553,9	26,0	24,8	38,0	0,2	26,7	2,7	4,8	89,2	301,3	119,3	4,5
	Второй завтрак													
	Фрукт	2 шт	94,0	0,4	0,6	19,6	0,0	20,4	0,0	1,2	34,2	0,8	19,4	4,8
Итого			94,0	0,4	0,6	19,6	0,0	20,4	0,0	1,2	34,2	0,8	19,4	4,8
Всего			647,9	26,4	25,4	95,6	0,2	47,1	2,7	5,9	123,4	302,1	138,7	9,3

	День 18 Первый завтрак													
С6.2007 ТК№403	Плов с птицей	250	387,0	22,3	23,6	55,7	0,1	5,2	0,0	4,8	6,5	266,9	109,9	2,2
С6.2007 ТК№342	Компот из яблок	200	116,0	0,3	0,0	19,2	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
ТК№2	Хлеб пшеничный	30	57,9	2,3	0,3	11,5	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
	Итого		560,9	24,9	23,9	86,4	0,2	5,7	2,7	4,8	67,2	348,0	141,7	3,6
	Второй завтрак													
	Фрукт	2 шт	94,0	0,4	0,6	19,6	0,0	20,4	0,0	1,2	34,2	0,8	19,4	4,8
Итого			94,0	0,4	0,6	19,6	0,0	20,4	0,0	1,2	34,2	0,8	19,4	4,8
Всего			654,9	25,3	24,5	106,0	0,2	26,1	2,7	6,0	101,4	348,8	161,1	8,4
	День 19 Первый завтрак													
№5	Масло сливочное порционнно	10	75,0	0,1	8,2	0,1	0,0	0,0	59,0	0,0	1,2	1,9	0,0	0,0
№211	Омлет с колбасными изделиями	150	280,0	16,0	16,2	37,4	0,1	2,0	0,2	13,1	80,8	180,9	18,2	2,2
№740	Чай с сахаром, лимоном	200/7	59,0	0,3	0,0	15,2	0,0	2,9	0,0	2,3	8,0	9,7	5,2	0,9
№2	Хлеб пшеничный	30	57,9	2,3	0,3	11,5	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
	Итого		471,9	18,7	24,7	64,2	0,2	5,0	61,7	15,4	125,5	234,0	35,8	3,9
	Второй завтрак													
	Фрукт	2 шт	94,0	0,4	0,6	19,6	0,0	20,4	0,0	1,2	34,2	0,8	19,4	4,8
Итого			94,0	0,4	0,6	19,6	0,0	20,4	0,0	1,2	34,2	0,8	19,4	4,8
Всего			565,9	19,1	25,3	83,8	0,2	25,4	61,7	16,6	159,7	234,8	55,2	8,7
	День 20 Первый завтрак													
№21	Яйцо вареное	1 шт	62,8	5,1	4,6	0,3	0,2	0,4	0,0	7,1	98,4	145,5	42,5	1,1
С6.2007 №182	Каша молочная геркулесовая с маслом	200	284,0	7,4	13,9	31,9	0,3	0,9	0,1	9,5	147,6	253,0	50,4	1,3
№382	Какао	200	205,6	5,8	5,8	34,4	0,1	0,2	0,0	0,4	172,2	178,4	24,8	1,0
№2	Хлеб пшеничный	30	57,9	2,3	0,3	11,5	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
	Итого		609,9	20,7	24,6	78,1	0,7	1,6	2,6	17,0	453,7	618,4	130,1	4,2
	Второй завтрак													
	Фрукт	2 шт	94,0	0,4	0,6	19,6	0,0	20,4	0,0	1,2	34,2	0,8	19,4	4,8
Итого			94,0	0,4	0,6	19,6	0,0	20,4	0,0	1,2	34,2	0,8	19,4	4,8
Всего			703,9	21,1	25,2	97,7	0,7	22,0	2,6	18,2	487,9	619,2	149,5	9,0
	День 21 Первый завтрак													
ТК№186	Рыба запеченная или припущенная (филе)	80	170,0	11,3	13,0	2,0	0,1	1,1	0,0	1,4	41,7	159,7	24,7	0,7

Сб.2007 ТК№304	Рис отварной рассыпчатый или припущенный (с овощами или томатом)	150	228,0	3,8	6,1	38,6	0,2	0,0	0,0	2,1	21,8	54,8	19,1	0,5
Сб.2007 ТК№342	Компот из яблок	200	116,0	0,3	0,0	19,2	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
ТК№2	Хлеб пшеничный	30	57,9	2,3	0,3	11,5	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
	Итого		571,9	7,7	19,4	71,3	0,4	1,6	2,7	3,5	124,2	295,6	75,6	2,6
	Второй завтрак													
	Фрукт	2 шт	94,0	0,4	0,6	19,6	0,0	20,4	0,0	1,2	34,2	0,8	19,4	4,8
Итого			94,0	0,4	0,6	19,6	0,0	20,4	0,0	1,2	34,2	0,8	19,4	4,8
Всего			665,9	8,1	20,0	90,9	0,4	22,0	2,7	4,7	158,4	286,4	95,0	7,4
	День 22													
	Первый завтрак													
№5	Масло сливочное порционно	10	75,0	0,1	8,2	0,1	0,0	0,0	59,0	0,0	1,2	1,9	0,0	0,0
ТК№5 32/1	Запеканка из творога со сгущенным молоком	130/20	421,0	30,0	21,6	45,0	1,9	11,9	1,7	2,7	288,0	258,9	39,5	0,8
№376	Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2,8	2,6	2,0	0,0	20,4	32,6	17,7	3,3
№2	Хлеб пшеничный	30	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
	Итого		611,9	32,6	30,1	71,6	4,8	14,6	65,2	2,7	345,1	334,9	69,6	4,9
	Второй завтрак													
	Фрукт	2 шт	94,0	0,4	0,6	19,6	0,0	20,4	0,0	1,2	34,2	0,8	19,4	4,8
Итого			94,0	0,4	0,6	19,6	0,0	20,4	0,0	1,2	34,2	0,8	19,4	4,8
Всего			705,9	33,0	30,7	91,2	4,8	25,0	65,2	3,9	379,3	335,7	89,0	9,7
	День 23													
	Первый завтрак													
№3	Сыр порционно	20	76,0	5,0	8,0	4,0	0,0	48,4	1,2	0,0	90,6	48,6	29,8	1,0
Сб.2007 №182	Каша молочная манная с маслом	200	286,0	4,9	11,8	32,1	0,3	0,9	0,1	9,5	147,6	253,0	50,4	1,3
№740	Чай с сахаром, лимоном	200/7	59,0	0,3	0,0	15,2	0,0	2,9	0,0	2,3	8,0	9,7	5,2	0,9
№2	Хлеб пшеничный	30	57,9	2,3	0,3	11,5	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
	Итого		478,9	12,5	20,1	62,8	0,4	52,3	3,8	11,8	281,7	352,8	97,8	4,0
	Второй завтрак													
	Фрукт	2 шт	94,0	0,4	0,6	19,6	0,0	20,4	0,0	1,2	34,2	0,8	19,4	4,8
Итого			94,0	0,4	0,6	19,6	0,0	20,4	0,0	1,2	34,2	0,8	19,4	4,8
Всего			572,9	12,9	20,7	82,4	0,4	72,7	3,8	13,0	315,9	353,6	117,2	8,8
	День 24													
	Первый завтрак													
ТК№387	Печень по-строгановски	100	170,0	14,6	10,8	7,9	0,3	26,1	6,1	3,1	91,7	251,2	18,1	5,4
№302	Каша гречневая	150	220,0	7,7	6,6	43,1	0,1	0,0	0,0	12,8	11,4	138,3	92,5	3,1

Сб.2007 ТК№348	Компот из кураги	200	129,0	1,0	0,0	33,0	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
ТК№2	Хлеб пшеничный	30	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
	Итого		576,9	25,6	17,7	95,5	0,5	26,6	8,8	15,9	163,8	470,6	142,4	9,9
	Второй завтрак													
	Фрукт	2 шт	94,0	0,4	0,6	19,6	0,0	20,4	0,0	1,2	34,2	0,8	19,4	4,8
Итого			94,0	0,4	0,6	19,6	0,0	20,4	0,0	1,2	34,2	0,8	19,4	4,8
Всего			670,9	26,0	18,3	115,1	0,5	47,0	8,8	17,1	198,0	471,4	161,8	14,7